

# 和ハーブとは

日本をふるさととして古くからこの風土に育ち  
私たちの生活と健康を支えてきた有用植物のこと

- ニホンノキレイ (美容)
- ニホンノヌクモリ (温感)
- ニホンノスコヤカ (健康)

## 効果・効能を期待できる和ハーブ

### ヨモギ



「ハーブの女王」とよばれる万能和ハーブ  
造血作用 貧血予防 浄血作用 心筋梗塞や脳梗塞の予防 整腸作用便秘予防  
デトックス効果 抗発ガン作用 免疫力強化 など

### 月桃



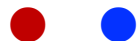
高ポリフェノール (赤ワインの34倍) のアンチエイジング植物  
美肌 ダイエット補助 便秘解消 ストレス緩和 アンチエイジング など

### ボタンボウフウ/長命草



沖縄の美容系「パワーベジタブル」  
美肌効果 抗酸化作用 抗肥満効果 血流改善 など

### クロモジ (群馬県産)



和のローズウッド  
殺菌作用 鎮静作用 安眠作用 免疫活性作用 抗ウイルス作用 など

### アマチャ



砂糖の1000倍近い天然素材の甘味料でノンカロリー  
抗アレルギー作用 抗菌作用 便秘改善 血行促進 美肌効果 など

### ニホンハッカ



清涼感のあるメントールがペパーミントよりも多い「和のミント」  
抗菌効果 覚醒効果 消臭効果 安眠効果 美容効果 血行促進 など

### ユズ (滋賀県守山産)



日本の柑橘類で一番ビタミンCを含む  
消化促進 疲労回復 肌荒れ 保水 冷え性 風邪 関節炎 など

### イブキジャコウソウ



和のタイム  
抗菌作用 抗ウイルス作用 強壮作用 疲労回復 など