

ハーブティーの飲みかた

※ このハーブティーはノンカロリー・カフェインです ※

ハーブティーの淹れ方

STEP 1

ティーポットを温める

温かい飲み物の温度が急激に下がると、香りや風味が損なわれます
熱湯を注ぎ、ティーポットが温まったらお湯を捨ててください

STEP 2

お湯を注いで蒸らす

ポットにティーバッグを入れ、沸かしたお湯を注ぎます(200~250ml程度)
蓋をして5~6分程度蒸らします
茶葉から溶け出す色と香りをお楽しみください
ティーバッグから茶葉を取り出すとより色と香りをお楽しみいただけます
(茶こしをご利用ください)

STEP 3

ティーバッグを取り除く

ティーバックを入れたままにするとえぐみなどが出ることがあります

STEP 4

かき混ぜる

重いハーブが下にたまるので、軽にかき混ぜてください

色と香りを楽しみながら、ゆっくりお召し上がりください

★1つのティーバッグで約2~3回分(4~6杯)お楽しみいただけます

 井入農園は農薬を使わずにハーブを育てています 